



Lëtzebuurger  
Guiden a Scouten

# Méindeg

Lundi

Eine neue Woche liegt vor mir,  
neue Chancen,  
neue Wege,  
neue Herausforderungen,  
neue Risiken,  
neue Hoffnungen,  
neuer Mut,  
neue Phantasie,  
neue Kreativität,  
Ich kann diese Woche gestalten,  
ich kann sie füllen und lebendig  
werden lassen,  
verantwortungsvoll, engagiert, offen.

*(aus DPSG Impulse)*



## Jetzt ist deine Zeit

Dies ist die Zeit, in der alle Gedanken zerfließen.  
Dies ist die Zeit die uns bleibt, um sie ganz zu genießen

Als wäre heute der letzte Tag deines Lebens  
Als wäre jeder Gedanke an morgen vergebens

Egal ob es dir gerade so passt

Dieser Moment ist alles was du hast.

Bist du dafür bereit?

Jetzt ist deine Zeit

Dies ist die Zeit, um sich nur dem Moment hinzugeben

Dies ist die Zeit, um ihn so wie er ist zu erleben

Du bist nur hier und unbeirrt, von dem was war, und dem was wird.

Es ist alles hier für dich bereit.

Jetzt ist deine Zeit!

*Wise guys - zwei Welten*

[link](#)

Lass mich langsamer gehen, Herr.

Entlaste das eilige Schlagen meines Herzens  
durch das Stillewerden meiner Seele.

Lass meine hastigen Schritte stetiger werden  
mit dem Blick auf die weite Zeit der Ewigkeit.

Gib mir inmitten der Verwirrung des Tages  
die Ruhe der ewigen Berge.

Lass mich die Zauberkraft des Schlafes  
erkennen, die mich erneuert.

Lehre mich die Kunst des freien Augenblicks.

Lass mich langsamer gehen, um die Blume zu  
sehen, ein paar Worte mit einem Freund zu  
wechseln, einen Hund zu streicheln, ein paar  
Zeilen in einem Buch zu lesen.

Lass mich langsamer gehen, Herr, und gib  
mir den Wunsch, meine Wurzeln tief in den  
ewigen Grund zu senken, damit ich  
emporwachse zu meiner wahren  
Bestimmung.

*Gebet aus Süd-Afrika*



Kontakt :  
Equipe d'animation spirituelle  
[michele.hilger@lgs.lu](mailto:michele.hilger@lgs.lu)  
Gsm : 691 804 808