



Lëtzebuerguer Guiden a Scouten

Grupp HL FRANZ VUN ASSISI  
LËTZEBOURG-CENTS

Branche Avex



cents.lgs.lu  
avexchefs@cents.lgs.lu

# Spirituellen

# Dossier

# Centser Avex





# Inhaltsverzeechnis

E puer Andréck zu enger Spiri-Veillée oder spirituelle Momenter  
vun Avex..... 3

E puer Andréck zu enger Spiri-Veillée oder spirituelle Momenter  
vun Chefs ..... 5

Elementer, déi een an eng Spiri-Veillée kann intégréieren..... 9

2 Beispiller vun enger spiritueller Veillée ..... 11

    1. Beispill Summercamp 2009..... 11

    2. Beispill Summercamp 2015..... 13

E puer Texter a Lidder..... 18





## E puer Andréck zu enger Spiri-Veillée oder spirituelle Momenter vun Avex

Ech fannen et wichteg, dass een an den Scouten och e puer spirituell Aktivitéiten oder Veilléen mecht, well dat gehéiert einfach zum Scoutissem dozou. Ech fannen dat och net schlemm, wann dann um Camp zum Beispill bei enger Spiri-veillée e bessen mei eng roueg Stimmung ass, well dat och menger Meenung no gudd ass, wann een mol eng Keier eroofkennt, well et um Camp jo emmer zimmlech chaotesch ass. Ech hunn an den Avex dei Aktivitéiten, wou een sech zum Beispill Gedanken iwwert en bestëmmt Thema gemaach huet, emmer gäer gemaach. Menger Meenung no soll dat doweinst och weider erhaalen bleiwen; et ass en wichtegen Bestanddeel vun den Scouten.

Laura Ruiz

Lescht Joer war d'Spiriveillée gudd, well et owes op der Plage war an et war eng gemitterlech Stimmung. An ech hunn et och gudd fonnt, dass mer do e bessen gewisen kruuten wei dei aaner Religiounen fonktionneieren.

Pierre Schuler

A mengem 2. Joer hate mer eng Spiriveillée, wou mer ronderëm en Lagerfeier souzen an Lidder gesong hunn. Mir hunn och Vertrauensspiller gepsillt. Bei deem éischten hu mer missten eng aner Person opfänken, déi an der Mëtt vun engem Krees stoung. Bei deem zweeten stoungen mer an 2 Reien vis-à-vis vuneneen an hu missten d'Äerm ausstrecken. Dann muss een dorob zoulafen an déi aner mussen d'Äerm mat Zäit ewech zéien, wann den bei hinnen ukomm ass. Dono hu mer e schéint Lidd gesong fir rëm roueg ze ginn. Et war an der Nuecht anjiddereen war roueg. Et war e wonnerbare Moment. Ech hunn d'Spiriveillée ganz gäer, well een iwwer Saachen kann nodenken, iwwer déi een soss net déi ganzen Zäit nodenkt. Ech war ganz roueg a relaxed, et war einfach dee beschten Wee fir erfzekommen an Zäit mat Frënn ze verbréngen.

A mengem 3. Joer wore mer an Holland an sinn op d'Plage gaang, wou mer zu 2 an 2 iwwer d'Plage bis bei d'Mier gaang sinn. Et war zimmlech vill Loft, mee dat war an deem Moment net schlëmm. Déi Leit, déi hu misste waarden kruuten en Ziedel, wou Kreesser drop agezeechent waren an Wieder drop stoungen an wou een huet missten doriwwer nodenken, wat engem am Wichtigsten ass a wat net sou. Dono si mer iwwer d'Plage vu Posten zu Posten bei jeweils engem anere Chef gaang. Et war wierklech eng gutt Idee,





et konnt een iwwer déi Saachen nodenken, déi engem wichteg sinn an iwwer anerer.

Savannah Bradbury

Lescht Joer war Spiriveillé um Summercamp an Holland. Se huet owes ob der Plage statt fonnt mat engem starken Wand waat dei ganz Saach iegendwei mei stëmmungsvoll gemach huet sou wei ech fonnt hunn. Uewen ob der Plage versammelt, goufen mer an 2er Gruppen mat Bic an Blat noeneen e bestemmten Wee rof bei d'Mier gescheckt. Um Wee fir dhoin waren e puer Posten wei e Vertrauensspill wou 1 den aneren misst leeden (deen de geleet gouf krut d'Aan verbonnen). Bei engem aneren Posten mist een eppes mat engem Bengel an de Sand molen wat fir een selwer Relioun heecht an e Posten wou een d'Symbol vun enger Relioun gewisen krut an dann mist een eroden weieng et as.

Ukomm beim Mier hunn de Pierre an ech eis probeiert sou hannert eise Kuef ze leen dass mer keen Sand an d'Aan krien. No an no koumen emmer mei Avex ennen un an schlussendlech och d'Chefs, bis dohinner war et schon stackdeischer. Mir lungen alleguerten an enger Rei widereneen fir eis opzewiermen, e puer hunn awer probeiert an engem Lach mat e besen Holz an engem Brique Feier ze machen wat d'Stimmung remm em e groust Steck gehuween huet. Zum Ofschloss hunn nach all dei dei nach keen Versprieche gemach hun hiert Versprieche ronderemm dem Feier gemach.

Luca Braun

Ech hunn Spiriveillé wierklech ganz gudd fonnt well et war Mol appes anneschtens wei mer soss emmer maachen. Ech hunn Ideen och ganz gudd fonnt wei z.b e Bréif schreiwen an dann no 5 Joer rem deen Bréif ze liesen. An et war och deck relax, ech geif dat nach eng Keier maachen!

Malika Schintgen



## E puer Andréck zu enger Spiri-Veillée oder spirituelle Momenter vun Chefs

Eng Spiri-Veillée ass fir mech ëmmer e ganz besonnesche Moment op engem Camp, op deem ech kengesfalls verzichte wéilt. Ëmmerhin bidd des Veillée d'Méiglechkeet, zesumme mat den Avex iwwer déi wichteg Saachen am Liewen nozedenken, wei z.B. Frëndschaft, Vertrauen, oder wéi op eisem leschte Camp iwwer d'Thema Reliounen. Der Gestaltung vun sou Véilléen si keng Grenze gesetzt, mee et ass direkt eng ganz aner Stëmmung ewéi op enger Spiller-Veillée oder enger Lidder-Veillée.

An dat flottsten ass, dass d'Avex sech ëmmer voll a ganz op déi Veillée aloossen! Si si motivéiert bei der Saach an et ass einfach schéin ze gesinn, wéi erwuessen a gewëssenhaft si sech bei méi serieuxen Themen behuelen. D'Atmosphär ass deemno ëmmer wonnerschéin a ganz speziell, well een zemoos vun den Avex eng nei Säit kenneléiert. Dofir ginn ech es och ni midd, sou Véilléen ze organiséieren, an ech freeë mech schonn op déi an den nächste Joer!

Laura Berg

Ech hunn schonn e puer Spiri-Veilléen fir Avex organiséiert a maachen et ëmmer erëm gär. Wéi ech selwer an den Avex war, hat ech déi roueg Momenter op engem Camp och immens gär, well och wann engem d'Thema wat de Chef erausgesicht huet net esou gefält, ass et awer en Moment wou ee kann nodenken iwwer alles wat engem esou afält. Et mëscht een dat net alleng, mee meeschtens setzt een zesumme mat anere beim Lagerfeier an et kann een sech matdeele wann ee well, et muss een awer net.

Als Chef wollt ech genau dee Moment vun der Rou a vum Nodenken, wat een am Alldag vill ze wéineg huet, den Avex och ginn. Ech géing wahrscheinlech ni e Camp maachen ouni eng Spiri-Veillée, well ech et immens wichteg fannen. Et gi vill Avex, déi dee Moment notze fir eppes ze soen, wat hinnen um Häerz leit, mee et soll een och deenen aneren eng Chance ginn sech ze äusseren ouni eppes ze soen an deem een si zum Beispill eppes opschreiwe léisst an dann duerno kennen si et mathuelen oder verbrennen am Feier. Et ass ganz wichteg, dass een en Thema eraussicht wat d'Avex och beschäftigt, wéi Frëndschaft, Famill oder och ganz banal Saache wéi anere Leit och mol Merci soen. Et geet eigentlech just dorëms, dass si och mol zur Rou kommen an iwwer verschidde Saache kennen nodenken. Ech fannen déi Momenter um Camp ëmmer mega flott, et herrscht eng besonnesch Stëmmung an och wann ee mengt d'Avex géinge Stëmmung futti maachen, well si wei ëmmer fuerchtbar opgedréint sinn, dat wäert net geschéien, well och déi Avex, déi meeschtens Blödsinn maachen, genéissen déi Momenter immens. Och als





Chef genéisst een dee Moment, wann ee gesäit, dass d'Avex sech kenne mat engem Thema esou beschäftegen an do gesäit een och wat si deelweis bedréckt an et kann och mol zu e puer Tréine kommen, mee ech fannen do léiert een seng Avex eréischt richtig kennen. Et ass einfach flott esou en Moment mat Avex a Chefs zesummen ze hunn, et mëscht d'Atmosphäre op engem Camp immens angenehm an och d'Avex schweessen doduerch méi zesummen. Ech kann et also nëmmen empfeelen eng Spiri-Veillée op engem Camp ze maachen!

Alisha Jegen

Während enger Spiri-Véillée huet een och mol Méiglechkeet fir mat de Scouten méi roueg Aktivitéiten ze maachen, wou een sech selwer besser kenne léiren kann. Am Allgemengen hunn mir eis spirituell Aktivitéiten owes gemaach, well een dann schonn den Dag iwwer eppes mat deenen aneren erliert huet an et eng aner Stëmmung ass wann een Aktivitéit mécht wann et dobaussen schon méi däischer ass. D'Plaz wou een seng Spiri-Véillée ofhält, dréit natierlech och zur Stëmmung bäi; se bei Reen a Stuerm am Chalet oder am Zelt ofzehalen kann flott sinn, mee insgesamt erënnert een sech och Joren méi spéit besser un spirituell Aktivitéiten enner fräien Himmel, well een dobaussen einfach méi mat der Natur verbonden ass. Dest kann op der Campplaz ronderem e Lagerfeier sinn, op engem Fielsvirsprong am Besch, an den Dünen op der Plage oder wéieng speziell Plaz engem och afällt.

Spiri-Aktivitéiten erlaben engem sech mat Themen ze befaassen, wou sech een eventuell net all Dag mat beschäftegt an wou een sech einfach mol Zäit huelen kann fir sech doriwer Gedanken ze maachen. Heibäi kann een sech selwer, mee awer och aner Leit besser kennen léiren, well een gesi kann wéieng Astellung anerer vis-à-vis vun enger gewässer Saach anhuelen an op een déi deelt oder eng aner Meenung dozou huet. Och kann een eng Geschicht (z.B d'Geschicht vun der klenger Schrauw) virlesen an sech dono doriwer austauschen. Niewt méi oppene Gespréicher kann een awer och Vertrauenspiller maachen, duerch déi den Zesammenhalt an der Ekipp gestärkt soll ginn. Jiddereen kennt bestëmmt d'Spill wou een sech mat zouenen Aan soll falen hannertzech loossen an déi aner een opfänke sollen. Eng Spiri-Véillée get engem awer och d'Méiglechkeet fir mat perséinleche Erfarungen, déi een gemaach huet, ofzeschléissen. Beispillsweis kann een déi Erfarungen nëmmen fir sech nidderschreiwen an dono d'Blat Pabeier am Feier ze verbrennen ouni se mat aneren Leit ze deelen. Méi wichteg Abschnëtter an der Scoutscarrière wéi z.B de Start an enger neier Branche oder d'Vespriechen/Engagement loossen sech och gudd mat enger spiritueller Aktivitéit verbannen oder fir se domat ofzeschléissen. Wann een bis an enger méi nodenklecher an roueger Stëmmung ass, kann een besser Andréck aus sengem Emfeld wouer hunn an deenen aneren de néidegen





Respekt entgéintbréngen fir hinnen d'Méiglechkeet ze ginn e Moment ze verbréngen, un deen se laang zréckdenke wäerten kennen.

Andreas Vuori

Dës puer Zeilen beschäftege sech mam Gedanken iwwer reliéis, spirituell Aktivitéiten déi ech als Chef mat mengen Avex maachen kann, dëst am Kader vun enger Veillée sief dat op engem Weekend oder um Camp. Déi konkret Fro déi ee sech stelle muss ass „wat sinn d'Vir- an Nodeeler vun dem éischer classeschen déif verwuerzelten reliéisen als Aktivitéit oder vun enger net esou aalmoudescher Approche an Form vun enger éischer spiritueller Aktivitéit?“.

Fir elo nët ze wäit auszehuelen an dësen Artikel relativ kuerz ze haalen, argumentéieren ech Folgendes am Sënn vun de spirituellen Momenter/Aktivitéiten:

Wann eisen Ursprong am Scoutismus vun je hir och nach esou déif reliéis verwuerzelt ass, ass dat net méi zäitgeméiss ënner där Form a scho guer net méi fir Aktivitéiten adaptéiert fir e modernen evolutiven Scoutismus. Der Jugend vun haut muss een Themen ubidde mat deene si sech, an Erfahrungen déi si erlerwt hunn identifizéieren kënnen, natierlech andeems een ëmmer erëm op déi Werter zréckgräift déi een och an der Relioun erëmfënnt. Dofir eegene sech an mengen Aan am beschten wat mir „spirituell Aktivitéiten“ nennen.

Aus Erfahrung weess ech dass esou spirituell Momenter méi Flexibilitéit an der Wiel vum Thema, an der Form, an an der Ausféierung erlaben. Dëst nët esou rigide Gerüst léisst Plaz fir d'Kreativitéit am Ausdrock, Bäitrag vun den Avex am Kader vun dem méi besonnege, stëllen a besënneleche Moment. Esou kann een duerch kuerz Geschichten, Auszich aus Texter, interessant Diskussiounsronden lancéieren déi hir Friichten bei den Avex droen. Awer och kleng besënnelech Ateliere maachen, en meditative Wee duerch den Bësch fir seng Sënner z'erfuerschen, iwwer verschidde Saachen nozedenken, an sech ze goen...etc. kënnen och ganz gudd Alternativen duerstellen.

Un dëse Beispiller gesi mir dass ee sech net onbedéngt u biblechen Texter orientéieren muss fir en besënnelechen, nodenklechen Kader ze schafen.

Mat spirituelle Momenter an Veilléeën huet eis Trupp ganz positiv Erfahrung gemaach a mir hu gemierkt dass eis Avex sech dorobber aloossen an aus sech erausginn, si fänken op emol u mat schwätzen och wa se am normalen éischer zréckhalend sinn, a ginn pertinent Kommentarer of. Et mierkt een einfach e groussen Ennerscheid zu traditionellen reliéise Momenter, déi den Interesse éischer net förderen, am Géigendeel. Perséinlech erliewen ech esou besënnelech Momenter all Kéiers nei, ët gëtt keng Routine, an dëst läit dorunner well ëmmer aaner, nei Themen am Mëttelpunkt stinn an een et automatesch aneschtters gestalt. Mir als Mensch, awer och als Avex Chef hun esou Momenter schon vill bruecht. Et kënn een fir ee Moment vun der Hektik aus dem Alldag erof, ët verbënnt eis all, mir deelen dee gemeinsamen





nodenkleche Moment an tauschen eis aus. Et bréngt engem Rou, awer och Zefriddenheet.

Eis Avex Trupp an ech selwer wäerten an Zukunft och weiderhi mat sou spirituelle Momenter/Aktivitéiten schaffen, waat jo kengesfalls ausschléisst och mol un enger Mass deelzehuelen, wéi zum Beispill fir eise Schutzpatréiner den Hellégen Franz vun Assisi ze feieren. En absoluten an definitive Broch mat der Kierch ass net Zil heivunner. Esou besënnlech Momenter an der Trupp kënnen emoleg Momenter schafen déi een en Liewe laang nët vergësst.

Alain Nicks

Fir mech ass eng Spiri-Veillée op engem Camp en absolut Highlight. Et herrscht sou eng speziell Stëmmung bei den Avex an de Chefs. Et ass e Moment vu Rou an iwwert sech selwer nodenken, wat een ënner sou vill verschidde Forme ka maachen. Et ass eng Paus op engem Avexcamp, wou soss ëmmer Action ass an den Dag voll mat Programm. Et ass e Moment, wou ee sech ka Gedanke maachen, wat engem seng Plaz am Liewen ass, wat de Sënn vum Liewen ass a wat engem wichteg ass am Liewen. Et muss dofir net ëmmer ganz roueg sinn an e Vertrauensspill, mat bëssi méi Action passt duerchaus doranner, mee meeschtens sinn d'Avex vu sech aus relativ roueg an net opgedréint. Dat wat natierlech och vill zu där Stëmmung bäidréit ass d'Plaz, wou een d'Veillée mécht. Vue que datt d'Avex no der Spiri-Veillée normalerweis d'Vesprieche maachen, ass et wichteg eng flott Plaz dofir rauszesichen.

Ech erënnere mech extrem gär zréck un déi Spiri-Veillée, déi mir gemaach hunn, wou ech mäin Chefengagement gemaach hunn an d'Veillée fir d'Avex virbereed hat. Do si si e Wee getréppelt mat verschidde Posten, fir dono am Bësch op engem Fielsvirsprung erauszekommen, wou e Feier vu Chefs gemaach gouf, a wou ee wäit iwwert eist Ländche gesinn huet, während ee beim Fändel stoung, fir d'Vesprieche respektiv d'Engagement ofzeleeën.

Lis Stirn





## Elementer, déi een an eng Spiri-Veillée kann integréieren

### Verschiede Programmpunkten:

- Text iwwer verschidden Themen z.B. Frëndschaft
- Lidder
- Meditatioun
- Diskussioun
  - o Wat gleeft een, firwat
  - o Iwwer de Camp: Wat gëtt et Positives? (nei Frëndschaften, Vertrauen, ...) Wat gëtt et Negatives? (Sträit, Mëssverständnesser,...)
- Vertrauensspiller
  - o Zu 2 an 2: een huet d'Aen verbonn an gëtt duerch d'Stëmm vun deem aner op eng bestëmmte Plaz guidéiert, dono gëtt gewiesselt
  - o Hänn opleeën (weider Detailer ënner dem Beispill Summercamp 2009)
- Zesammenhalt fördernd Spiller/ Aktivitéiten
  - o Eng Ficelle spanen, wou se mussen als Patrull driwwer kommen, andeems si sech géigesäiteg hëllefen
  - o Geheime Frënd iwwer 24h an Opléisung an der Spiri-Veillée
  - o Merci-Ziedelen
- Wee mat Posten ënnerwee + Aufgaben ënnerwee
  - o Wee mam Thema: "Déi 4 Elementer"
    - Posten zu deenen einzelnen Elementer
    - Aufgab fir ënnerwee zum Element
  - o Aufgaben ënnerwee:
    - Buerféiss goen
    - Käerzen an/ oder Fakelen nogoen
    - Enger Ficelle mat verbonnenen Aen nogoen
    - Eppes mathuelen, wat engem wichteg erschéngt oder eppes mat deem ee sech selwer identifizéiert



- Selbstreflexioun
  - o Blat mat enger Silhouette vun engem Mënsch → seng Eegeschaften dra schreiwen (souwuel déi positiv, wéi déi negativ); dat Blat dierf jiddereen halen a muss och kengem dat weisen alternativ kann een och doriwwer diskutéieren, wat d'Leit opgeschriwwen hunn
  - o Panneauen zu verschidden Themae maachen, wou jiddereen dat dropschreiw, wat him dozou afällt (sougutt Avex, wéi och Chefs)
    - Wéi eng positiv Erfahrung hues du bis lo op dësem Camp gemaach?  
Wéi eng negativ Erfahrung hues du bis lo op dësem Camp gemaach?  
Wat wolls du den Avex schonn ëmmer eng Kéier soen?  
→ Mir haten d'Äntwerten den Dag drop op 3 verschidde Panneae gehaang, wou jiddereen d'Äntwerte vun deenen anere konnt liesen
  - o Annonce schreiwe fir e Kolleg ze sichen, mat den Eegeschaften, déi dee soll hunn
  - o Positioun zu verschidden Aussoe bezéien
  - o Déi gutt a schlecht Erfahrungen, déi ee schonn a sengem Liewe gemaach huet, jeeweils op en Ziedel dropschreiwen, an dee mat deene schlechten Erfahrungen am Feier verbrennen a sou seng Suerge symbolesch lassloossen
  - o Motivatioun firwat een an de Scouten ass an ob a firwat et engem gefällt/ net gefällt
  - o
- An alles wat engem soss nach afällt

### Wichtig Punkten:

- Plaz
- Feier: Lagerfeier, Käerzen, Fakele jee nodeems wat méiglech ass
- Musek
- Eenzel Programmpunkten
- Stëmmung vun de Chefs
  
- Material: Fändel, Käerzen, Fakelen, roueg Musek, Ghettoaster, Bicer, Blieder, Gasluucht, Täscheluucht, Texter, Fotoapparat, Versprieche- an Engagementsofzeechen





## 2 Beispiller vun enger spiritueller Veillée

### 1. Beispill Summercamp 2009 (virbereed vun: Philippe Jeitz, Vicky Hoffmann, Lis Stirn)

#### Beschreibung:

##### Spiri-Veillée:

- Avex, déi sech fräiwëlleg mellen, liesen en Liddertext iwwer Frëndschaft vir (cf. E puer Lidder, Texter, asw.)  
An de Patrulle Gedanken dozou maachen an doriwwer diskutéieren:  
Wéi wichteg si Frënn fir mech? Wat fir eng Roll spille si a mengem Liewen? ...  
Diskussioun am groussen Krees. (1h)
- Vertrauen ass en Deel vu Frëndschaft, dowéinst gëtt patrulleweis en Vertrauenspill gemaach:  
Et leet een aus der Patrull sech op eng Carrymate a mécht d'Aen zou.  
Dono leeën déi aner 1 oder 2 Hänn op deenjäinegen an deen soll probéieren rauszefannen, wou iwwerall eng Hand läit an se ze zielen.  
No enger festgelueter Zäit 3-5 Minutten gëtt gewiesselt, bis jiddereen dru wor. (30min)
- Jeweils een Ziedel mam Numm vun all Avex gëtt op eng Bänk gepecht an da kann jiddereen, dat wat him zum Thema Frëndschaft an där Persoun afällt, op d'Ziedelen vun deenen aneren Avex schreiwen. (30min)

##### Verspriechen:

Op d'Plaz vum Verspriechen goen mat Posten ënnerwee, wou all Kéier e Stéck vun enger Geschicht gezielt gëtt. (30min)

Ënnerwee ginn et verschidden Aufgaben:

- *Teamgescht fueren:* d'Avex mussen sech an eng Rei stellen a kréien ëmmer 2 Been zesumgestrëckt a mussen da bis op deen nächste Posten
- *Vertrauen:* d'Avex sollen sech zu 2 an 2 zesumme dinn; een muss sech d'Aen verbannen deen aner dirigéiert en bis an d'Halschent vum Wee, dono gëtt gewiesselt
- *Rou fannen:* ënnerwee mussen se sech eenzel eng Plaz sichen wou se ganz roueg sinn an dorop lauschten wat se héieren (jiddereen fir sech) ongeféier 3 min
- *Selbstwahrnehmung förderen:* D'Avex dinn d'Schong an d'Strëmp aus an ginn enger Ficelle mat verbonnenen Aen no.

Deko fir beim Verspriechen: Kärzen, Fakelen, e Feier, wann et méiglech ass  
D'Vespriechen/ d'Engagement gëtt ofgeluecht. (+/-30min)





### **Material:**

- Liddertext iwwer Frëndschaft + Musék dozou
- Souvill Carrymaten, wéi Patrullen
- Ziedelen, mat den Nimm vun den Avex
- Bicer
- Text iwwert Vertrauen (am beschten op lëtzebuergesch oder iwwersetzen)
- Ficelle
- Kärzen
- Fakelen
- Holz fir e Feier + alles wat een soss nach brauch fir e Feier ze maachen
- souvill Verspriechens-/ Engagementsofzeechen, wéi Avex/ Chefs, déi d'Vespriechen/ d'Engagement wëlle maachen
- Gruppefändel



## 2. Beispill Summercamp 2015 (virbereed vun: Laura Berg, Alisha Jegen, Lis Stirn)

### Beschreibung:

#### Spiri-Veillée:

- mam Vëlo op d'Plage fueren (de Camp war an Holland)
- Erklärung, wéi d'Spiri-Veillée ofleeft → si ginn zu 2 an 2 e Wee iwwer d'Plage mat Posten ënnerwee, bis op d'Verspriechensplaz, direkt beim Mier
- Als éischt gëtt eng Zilscheiw an e Bic un all Avex ausgedeelt (op der Zilscheiw sollen d'Avex ausfüllen, wat hinnen am Wichtigsten am Liewen ass; mat deem Wichtigsten am Zentrum ufänken an dann op all Zeil just een, vun deenen virginnene Begrëffer schreiwen)
- Déi éischt 2 ginn fort an fëllen hir Zilscheiw réischt zum Schluss aus, déi aner fänken un d'Zilscheiw auszufëllen
- All 10min geet eng 2er-Grupp fort.
- Posten ënnerwee:
  - **Ziedel schreiwen:** Wou gesäis du dech an 5 Joer? An eng Këscht, déi beim Jh verbuddelt gëtt, leeën.
  - **Objet siche goen:** En Objet siche goen, an deem si sech gesinn an dann driwwer schwätzen, firwat si deen Objet rausgewielt hunn.
  - **ënnerwee buerfouss goen**
  - **Vertrauenspill:** Si féieren sech op 3 verschidden Aart a Weisen:
    - mat de Fangerspëtzen
    - just mam Zeigefanger
    - mat luese Geräischer
  - **an de Sand molen:** een Avex huet e Bengel an deen aneren féiert deem seng Hand, fir eppes, wat him zum Thema Glawen/ Relioun afällt an de Sand ze molen oder ze schreiwen. Dono gëtt gewiesselt an deen 2. Avex deen d'Hand féiert soll dat vun vidrun wa méiglech ergänzen. Bei deem Posten gëtt net geschwat.
  - **ënnerwee** op Geräischer ënnerwee lauschteren an um nächste Posten soen, wat si héieren hunn
  - **Relioun-Memory:** Memory mat 5 verschidden Kaartekoppelen zu verschiddenen Reliounen. Wann si 2x dat nämlecht Zeechen ëmdréinen, solle si soen, ëm wéieng Relioun et geet an wat si iwwert déi wëssen. Si sollen dann awer och erkläre kréien ëm wat et an där Relioun geet, wann si et net genee wëssen.
  - **Ukommen** (déi éischt sollen d'Zilscheiw ausfüllen, déi, déi dono ukommen sollen d'Zilscheiw fäerdeg ausfüllen)





### Verspriechen:

D'Veerspriechen/ d'Engagement beim Mier op der Plage maachen, andeems beim Gruppefändel ugeschlo gëtt (D'Patrullechef halen jeweils een Eck un.) Mat Fakelen dékoréieren.

Dono bëssen Zäit ginn, fir déi ganz Atmosphär wierken ze loossen an dann mam Vëlo zréck op d'Campplaz fueren.

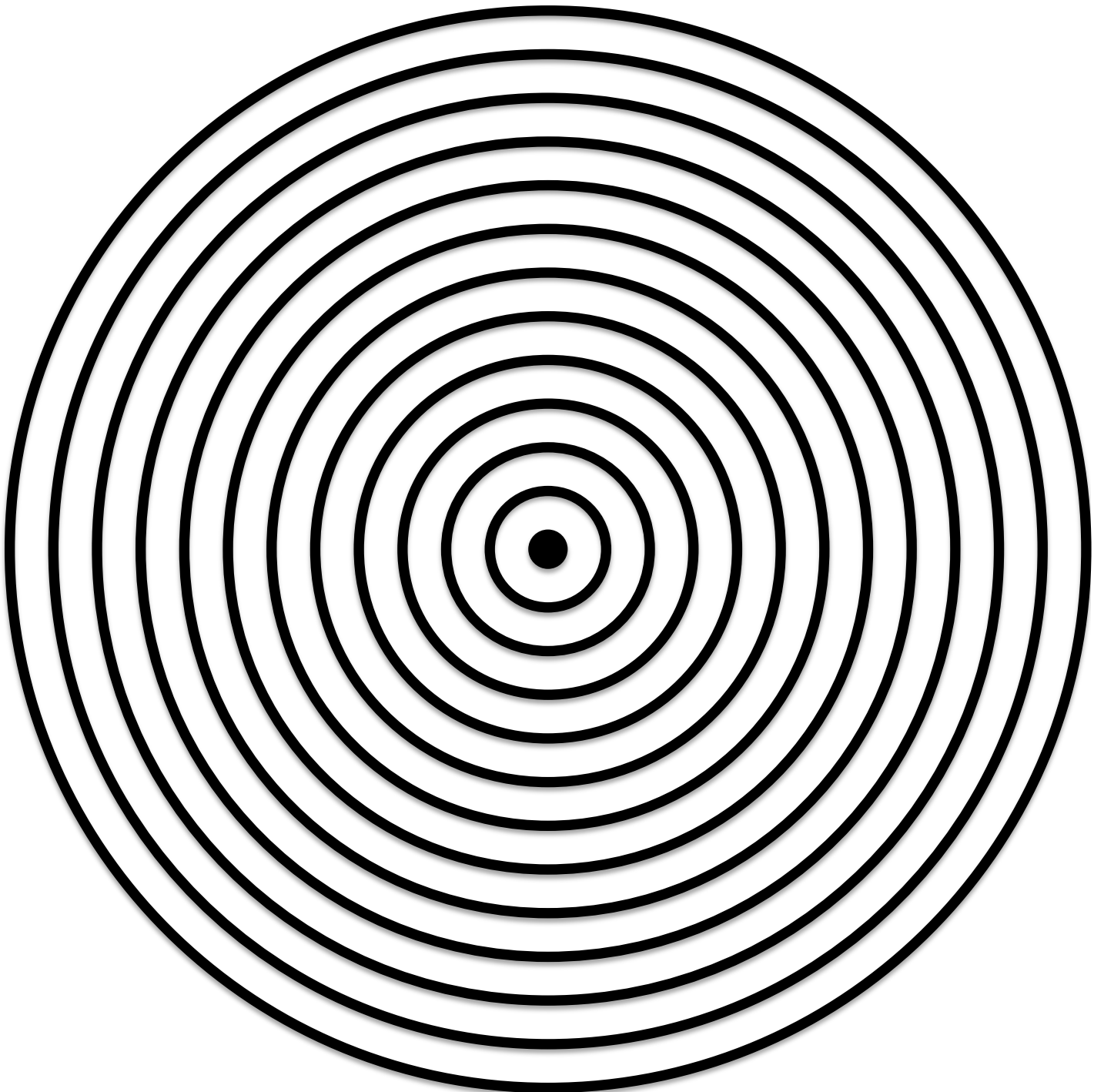
### Material:

- Zilscheiw mat Begrëffer
- Bicer
- Pergament
- Holzkästchen
- CD fir um Schluss ofzespillen
- Memory Reliounen + Informatiounen zu deenen verschiddeenen Reliounen
- Ghettblaster inklusiv Batterien
- Fakelen
- Fixfeier
- Fändel
- Verspriechen-Ofzeechen



# Wat ech wéi wichteg fannen a mengem Liewen

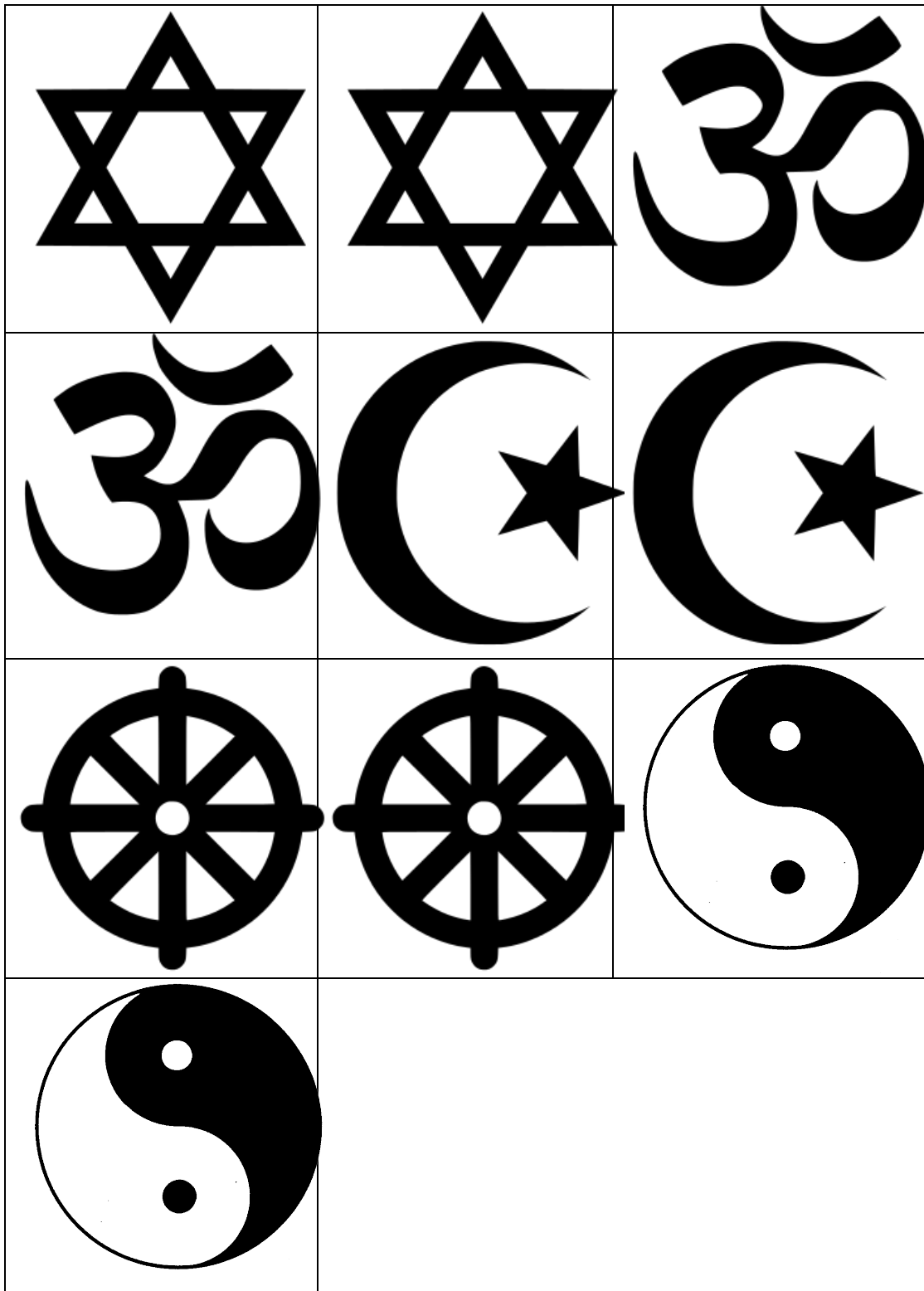
Frënn	Famill	Scouten	Glawen	Relioun
Vertrauen	Natur	schick Kleeder	Schoul	gutt Ausgesinn
Fernseh	lessen	Computer		





	Judentum
	Hinduismus
	Islam
	Buddhismus
	Konfuzianismus







## E puer Texter a Lidder

### La vie est comme un voyage dans un train

La vie est comme un voyage dans un train : on monte et on descend, il y a des accidents, à certains arrêts il y a des surprises et à d'autres il y a une profonde tristesse.

Quand on naît et qu'on monte dans le train, nous rencontrons des personnes et nous croyons qu'elles resteront avec nous pendant tout le voyage: ce sont nos parents ! Malheureusement la vérité est tout autre.

Eux ils descendent dans une gare et ils nous laissent sans leur amour et leur affection, sans leur amitié et leur compagnie. En tous cas, il y a d'autres personnes qui montent dans le train et qui seront pour nous très importantes.

Ce sont nos frères et nos sœurs, nos amis et toutes les personnes merveilleuses que nous aimons. Certaines considèrent le voyage comme une petite promenade. D'autres ne trouvent que de la tristesse pendant leur voyage. Il y a d'autres personnes toujours présentes et toujours prêtes à aider ceux qui en ont besoin. Certains, quand ils descendent, laissent une nostalgie pour toujours....

Naturellement, personne ne peut nous empêcher de les chercher partout dans le train. D'autres montent et descendent tout de suite et nous avons tout juste le temps de les croiser... Nous sommes surpris que certains passagers que nous aimons, s'assoient dans un autre wagon et que pendant ce temps nous laissent voyager seul. Parfois malheureusement nous ne pouvons pas nous asseoir à côté d'eux car la place est déjà prise.

Ce n'est pas grave... le voyage est comme ça : plein de défis, de rêves, d'espoirs, d'adieux... mais sans retour. Essayons de faire le voyage de la meilleure façon possible. Essayons de comprendre nos voisins de voyage et cherchons le meilleur en chacun d'entre eux. Rappelons-nous qu'à chaque moment du voyage un de nos compagnons peut vaciller et peut avoir besoin de notre compréhension. Nous aussi pouvons vaciller et il y aura toujours quelqu'un pour nous comprendre. Le grand mystère du voyage est que nous ne savons pas quand on descendra du train pour toujours. Nous ne savons pas non plus quand nos compagnons de voyage feront la même chose. Même pas celui qui est assis juste à côté de nous. Moi je pense que je serai triste de quitter le train.... j'en suis sûr !

La séparation d'avec tous les amis que j'ai rencontrés dans le train sera douloureuse. Laisser mes proches seuls sera très triste. Mais je suis sûr qu'un jour ou l'autre j'arriverai à la gare centrale et je les reverrai tous arriver avec un bagage qu'ils n'avaient pas quand ils sont montés dans le train. Par





contre, je serai heureuse d'avoir contribué à augmenter et enrichir leur bagage. Nous tous mes amis, faisons tout le possible pour faire un bon voyage et essayons de laisser un bon souvenir de nous au moment où nous descendrons du train.

A ceux qui font partie de mon train, je souhaite un bon voyage.

### **Eist Liewen ass wéi eng Rees mam Zuch**

Wa mer gebuer ginn, an an den Zuch vum Liewen eraklammen, treffe mer Mënschen, vun deene mer mengen, sie géifen eis déi ganz Rees laang begleeden. Eis Elteren.

D'Wourecht ass eng aner: Si klammen iergendwann eng Kéier eraus a loossen eis eleng, ouni hir Léift an Zouneigung, hir Frëndschaft a Gesellschaft.

Allerdéngs klammen aner Persounen an den Zuch eran, déi fir eis mat der Zäit ganz wichteg gin. Eis Gesëchter, eis Frënn, an déi Mënschen, déi mer léif gewannen an déi eis prägen.

Munch Mënschen, déi era klammen, betruachten dës Rees als ee klengen Ausfluch. Anerer fannen nëmmen Trauregkeet, Leed a Misère op hirer Rees duerch d'Liewen. An ët gëtt nees anerer am Zuch, déi ëmmer do sinn, an déi bereed sinn, deenen ze hëllef, déi Hëllef brauchen.

Munchereen hannerléisst bei eis, beim Erausklammen, en déift Verlaangere. Munch Mënschen geheien eis an e groust Lach. Rëm anerer klammen eran a nees eraus, a mir hu se kaum an Uecht geholl.

Et erstaunt eis, datt munch Passagéier, déi mer am gäersten hunn, sech an en aneren Wagon sëtzen an eis d'Rees an dësem Abschnitt eleng maache loossen. A wa mer eis dann bis an hire Wagon duerchgekämpft hunn, kënne mer eis awer net bei si sëtzen, well d'Plaz un hirer Säit schonns besat ass.

Esou ass d'Liewen, voll un Erausfuederungen, Dreem, Fantasien, Hoffnungen an Abschieder.

Losse mer d'Rees duerch d'Liewen maachen, esou gudd mer kënnen.

Losse mer mat jidderengem am Zuch probéieren gudd auszekommen, an a jidderengem dat Bescht ze gesin.

Erënnere mer eis drun, datt a jiddfer Abschnitt vun der Streck, een aneren Mënsch vläicht eist Versteesdemech brauch, an datt och mir vläicht mol eng Kéier kënne falen a frou sinn, wann een do ass, deen eis versteet.



Dat grousst Mysterium vun eiser Rees ass, datt mer net wëssen, wéini mer endgültig eraus klammen wäerten, an genau esou wéineg, wéini déi aner erausklammen, - net emol déi déi direkt niewend eis sëtzen.

Mee ech hun d'Hoffnung, datt irgend eng Kéier d'Gare Central kënnt, wou ech all déi Mënschen erëm gesin, deenen ech op menger Liewensrees begéint sinn. Wat mech da frou mécht, ass de Gedanken, datt ech villen gehollef hunn, hirt Gepäck mat sënnvollen Inhalter ze fëllen.

Passe mer op, datt et eng gudd Rees gëtt.



## Geschicht

Eines Tages bat eine Lehrerin ihre Schüler, die Namen aller anderen Schüler der Klasse auf ein Blatt Papier zu schreiben und ein wenig Platz neben den Namen zu lassen. Dann sagte sie zu den Schülern, sie sollten überlegen, was das Netteste ist, das sie über jeden ihrer Klassenkameraden sagen können und das sollten sie neben die Namen schreiben. Es dauerte die ganze Stunde, bis jeder fertig war und bevor sie den Klassenraum verliessen, gaben sie Ihre Blätter der Lehrerin. Am Wochenende schrieb die Lehrerin jeden Schülernamen auf ein Blatt Papier und daneben die Liste der netten Bemerkungen, die ihre Mitschüler über den Einzelnen aufgeschrieben hatten. Am Montag gab sie jedem Schüler seine oder ihre Liste. Schon nach kurzer Zeit lächelten alle. "Wirklich?", hörte man flüstern. "Ich wusste gar nicht, dass ich irgendjemandem was bedeute!" und "Ich wusste nicht, dass mich andere so mögen", waren die Kommentare. Niemand erwähnte danach die Listen wieder. Die Lehrerin wusste nicht, ob die Schüler sie untereinander oder mit ihren Eltern diskutiert hatten, aber das machte nichts aus. Die Übung hatte ihren Zweck erfüllt. Die Schüler waren glücklich mit sich und mit den anderen. Einige Jahre später war einer der Schüler gestorben und die Lehrerin ging zum Begräbnis dieses Schülers. Die Kirche war überfüllt mit vielen Freunden. Einer nach dem anderen, der den jungen Mann geliebt oder gekannt hatte, ging am Sarg vorbei und erwies ihm die letzte Ehre. Die Lehrerin ging als letzte und betete vor dem Sarg. Als sie dort stand, sagte einer der Anwesenden, die den Sarg trugen, zu ihr: "Waren Sie Marks Mathelehrerin?" Sie nickte: "Ja". Dann sagte er: "Mark hat sehr oft von Ihnen gesprochen." Nach dem Begräbnis waren die meisten von Marks früheren Schulfreunden versammelt. Marks Eltern waren auch da und sie warteten offenbar sehnsüchtig darauf, mit der Lehrerin zu sprechen. "Wir wollen Ihnen etwas zeigen", sagte der Vater und zog eine Geldbörse aus seiner Tasche. "Das wurde gefunden, als Mark verunglückt ist. Wir dachten, Sie würden es erkennen." Aus der Geldbörse zog er ein stark abgenutztes Blatt, das offensichtlich zusammengeklebt, viele Male gefaltet und auseinandergefaltet worden war. Die Lehrerin wusste ohne hinzusehen, dass dies eines der Blätter war, auf denen die netten Dinge standen, die seine Klassenkameraden über Mark geschrieben hatten. "Wir möchten Ihnen so sehr dafür danken, dass Sie das gemacht haben", sagte Marks Mutter. "Wie Sie sehen können, hat Mark das sehr geschätzt." Alle früheren Schüler versammelten sich um die Lehrerin. Charlie lächelte ein bisschen und sagte: "Ich habe meine Liste auch noch. Sie ist in der obersten Schublade in meinem Schreibtisch". Die Frau von Heinz sagte: "Heinz bat mich, die Liste in unser Hochzeitsalbum zu kleben." "Ich habe meine auch noch", sagte Monika. "Sie ist in meinem Tagebuch." Dann griff Irene, eine andere Mitschülerin, in ihren Taschenkalender und zeigte ihre abgegriffene





und ausgefrante Liste den anderen. "Ich trage sie immer bei mir", sagte Irene und meinte Dann: "Ich glaube, wir haben alle die Listen aufbewahrt." Die Lehrerin war so gerührt, dass sie sich setzen musste und weinte. Sie weinte um Mark und für alle seine Freunde, die ihn nie mehr sehen würden.

→ Dono eegenen Ziedel schreiwien



## Les couleurs de l'amitié !

Un jour, toutes les couleurs du monde se mirent à se disputer entre elles, chacune prétendant être la meilleure, la plus importante, la plus belle, la plus utile, la favorite.

Le vert affirma :

Je suis le plus essentiel, c'est indéniable. Je représente la vie et de l'espoir. J'ai été choisi pour l'herbe, les arbres et les feuilles. Sans moi, les animaux mourraient. Regardez la campagne et vous verrez que je suis majoritaire.

Le bleu prit la parole :

Tu ne penses qu'à la terre mais tu oublies le ciel et l'océan. C'est l'eau qui est la base de la vie alors que le ciel nous donne l'espace, la paix et la sérénité. Sans moi, vous ne seriez rien.

Le jaune rit dans sa barbe :

Vous êtes bien trop sérieux. Moi j'apporte le rire, la gaieté et la chaleur dans le monde. À preuve, le soleil est jaune, tout comme la lune et les étoiles. Chaque fois que vous regardez un tournesol, il vous donne le goût du bonheur. Sans moi, il n'y aurait aucun plaisir sur cette terre.

L'orange éleva sa voix dans le tumulte :

Je suis la couleur de la santé et de la force. On me voit peut-être moins souvent que vous mais je suis utile aux besoins de la vie humaine. Je transporte les plus importantes vitamines. Pensez aux carottes, aux citrouilles, aux oranges aux mangues et aux papayes. Je ne suis pas là tout le temps mais quand je colore le ciel au lever ou au coucher du soleil, ma beauté est telle que personne ne remarque plus aucun de vous.

Le rouge qui s'était retenu jusque-là, prit la parole haut et fort :

C'est moi le chef de toutes les couleurs car je suis le sang, le sang de la vie. Je suis la couleur du danger et de la bravoure. Je suis toujours prêt à me battre pour une cause. Sans moi, la terre serait aussi vide que la lune. Je suis la couleur de la passion et de l'amour, de la rose rouge, du poinsettia et du coquelicot.





Le pourpre se leva et parla dignement :  
Je suis la couleur de la royauté et du pouvoir.  
Les rois, les chefs et les évêques m'ont toujours choisie  
parce que je suis le signe de l'autorité et de la sagesse.  
Les gens ne m'interrogent pas, ils écoutent et obéissent.

Enfin, l'indigo prit la parole,  
beaucoup plus calmement que les autres mais avec autant de détermination  
:  
Pensez à moi, je suis la couleur du silence.  
Vous ne m'avez peut-être pas remarquée  
mais sans moi vous seriez insignifiantes.  
Je représente la pensée et la réflexion,  
l'ombre du crépuscule et les profondeurs de l'eau.  
Vous avez besoin de moi pour l'équilibre, le contraste et la paix intérieure.

Et ainsi les couleurs continuèrent à se vanter,  
chacune convaincue de sa propre supériorité.  
Leur dispute devint de plus en plus sérieuse.  
Mais soudain, un éclair apparut dans le ciel et le tonnerre gronda.  
La pluie commença à tomber fortement.  
Inquiètes, les couleurs se rapprochèrent les unes des autres pour se rassurer.

Au milieu de la clameur, la pluie prit la parole :  
Idiotes ! Vous n'arrêtez pas de vous chamailler,  
chacune essaie de dominer les autres.  
Ne savez-vous pas que vous existez toutes  
pour une raison spéciale, unique et différente ?  
Joignez vos mains et venez à moi.  
Les couleurs obéirent et unirent leurs mains.

La pluie poursuivit :  
Dorénavant, quand il pleuvra, chacune de vous traversera le ciel  
pour former un grand arc de couleurs  
et démontrer que vous pouvez toutes vivre ensemble en harmonie.  
L'arc-en-ciel est un signe d'espoir pour demain.  
Et, chaque fois que la pluie lavera le monde,  
un arc-en-ciel apparaîtra dans le ciel,  
pour nous rappeler de nous apprécier les uns les autres





## Elternbericht

**Stefan**

### Diagnose Rhabdomyosarkom

**...wie harmlos hatte alles begonnen, damals am heiligen Abend 1994, mit einer Beule im Gesicht... hätte uns damals jemand gesagt was alles noch kommen würde, wir hätten sicher nur den Kopf geschüttelt...**

**zwischen diesem Weihnachtsabend ... und dem 4.November 1997 liegen viele Tränen... eine Menge Chemotherapien, Bestrahlungen, Angst, Isolation, viele verlorene Freunde, das Gefühl ausgestoßen zu sein, Einsamkeit... aber auch... neue Freunde, Hilfsbereitschaft, unendliche Liebe, Freude, Lachen, das kennenlernen von Menschen die sich aufopfern, die DA sind, das Wissen, daß Lieben auch Gehenlassen bedeutet...**

Stefan hatte am 22.12.1994 seinen 5. Geburtstag gefeiert... tja und dann war da am hl. Abend diese Beule in seinem Gesicht, mein erster Gedanke war, er hätte einen eitrigen Zahn...viele Arztbesuche, Spitalsaufenthalte im LKH-Mistelbach (ganz großes Lob dorthin!!)... und drei Wochen später, bekamen wir also die Nachricht, er hätte einen Tumor ( oh...wie lange habe ich gebraucht das Wort Tumor auszusprechen, denn es bedeutete ja Krebs), und müsse in Wien, im St.Anna Kinderkrankenhaus behandelt werden, ach was waren wir doch alle naiv zu diesem Zeitpunkt,...

Alles was ich über Krebs wußte, war aus Fernsehen und Medien, jaja die Haare würden ausgehen, und schlecht würde einem, aber dann Tumor rausschneiden und wenn alles klappte war man wieder gesund (na ja, nicht ganz soo naiv, aber fast) Wie schnell mußte ich aufwachen...

da waren wir also gelandet, und ich meldete tagelang das Telefon nicht an, denn die würden ja ganz sicher noch das Versehen bemerken, würden ihre Diagnose als Fehler einsehen, man lernt in so einer Situation das Verdrängen, man glaubt es kaum,...und dann, plötzlich kam die Erkenntnis... so unerwartet, wie ein Hammerschlag... wir standen in einem Fahrstuhl, Stefan vor mir mit dem Gesicht einem Spiegel zugewandt, ich hinter ihm, sah ihn im Spiegel von vorne und zugleich von hinten, sah die "Beule" zum ersten mal ganz bewußt, ohne zu verdrängen und es wurde mir heiß wie noch nie zuvor, noch heute kann ich die Gänsehaut, Hitze und Kälte spüren.... ich sah plötzlich ganz bewußt wie verzerrt sein Gesicht war, zum ersten Mal sah ich auch, was die Mutterliebe mich zuvor nicht so sehen ließ, die



Gesichtslähmung, der Mund verzogen, am schlimmsten beim Lachen... wie blind kann man als Mutter doch sein..?

Ich will hier nicht eine Abhandlung über Therapien und Medikamente machen, deshalb erwähne ich dieses Thema hier kaum. ...nach einigen Wochen wurde mir jedenfalls schnell klar dass die ausfallenden Haare wohl das allerkleinste Problem waren... Erbrechen, wie ich es vorher nie gekannt habe, Durchfall den ich nie für möglich hielt, Wesensveränderungen, ich erkannte mein eigenes Kind kaum wieder, offene Schleimhäute, Hautveränderungen, ... ich denke heute noch daran wie das Gefühl war, als ich zum ersten mal zusah, wie Stefan eine Magensonde gesetzt wurde.. dieser Schlauch durch seine kleine Nase, in den Magen hinunter gelegt , durch den er danach gefüttert wurde... aber auch sein trockener Kommentar als wir zum ersten mal heimkehrten mit Sonde, und eine ältere Frau ihn fragte ob er denn nun durch diesen Schlauch atmen würde... er sagte grinsend dazu : ja deshalb ist er ja auch zugestoppelt!! ... natürlich gab es Zeiten in denen Stefan Höllenqualen litt, er Schmerzen hatte, brüllte, es nicht mehr aushielt eingesperrt zu sein, denn die Isolation machte uns enorm zu schaffen / man muß sich mal vorstellen in einem Krankenzimmer und sei es noch so nett ausgestattet ... Tage Wochen zu verbringen, ohne daß der Patient es mal verlassen kann... oder selbst wenn er daheim war, wegen der Infektionsgefahr nicht hinauszudürfen, nicht mit anderen Kindern spielen zu können, nicht dazugehören... oft habe ich Bücher gelesen über andere Betroffenen und habe sie - auf Wunsch- auch Stefan vorgelesen... er machte immer große Augen, meinte, wie traurig es doch wäre das in diesen Büchern immer nur die Medikamente und Therapien genauestens beschrieben wären.... und das Leid, der Schmerz .... er sagte dann nur ... haben diese Kinder NIE gefeiert?? Nie gelacht?? nicht auch so herrliche Tanten zum spielen? Keine Spitalslehrerin ? keine glücklichen Momente -- gehabt???

Ja selbst in der schlimmsten Zeit haben wir gelacht, spürten wie nahe uns andere waren, damals wußten wir genau, wohin wir gehören... denn sowohl das Personal vom St.Anna, als auch des Ronald Mc.Donald Hauses (Elternwohnheim) gaben uns das Gefühl, geborgen zu sein, soweit dies möglich war... WIR WAREN NIEMALS NUMMERN... wir waren kreativ, lernten unter der Anleitung der ganz und gar einmaligen Tante C. Seidentücher zu malen, Fimoschmuck zu machen, es wurde alles, was man sich nur vorstellen kann gefeiert... und wenns nur EIN positives Untersuchungsergebnis war... die anderen Eltern und Kinder waren auf einmal Familienmitglieder, man war sich menschlich so nahe, konnte mitfühlen, weil man im Herzen genauso oder ähnlich fühlte... und man lernte zu genießen was man hatte; mag sein, andere wollten auf die Malediven - für uns war der erlaubte Ausflug auf den Dachgarten ebenso





herrlich... es war meist nicht leicht für uns / aber auch nicht mit uns \*gg\*  
.... der Zorn... damit meine ich nicht den Zorn auf die Krankheit (obwohl der manchmal übermächtig sein kann) sondern auf das "drumherum"... auf die lieben Mitmenschen, die so entzückende Aussagen machten, ohne nachzudenken, ich weiß schon bei vielen ist es Unsicherheit gewesen oder schlicht Angst, doch manches... na ja... Stefan hatte eine Krankheit die man deutlich sah, schon richtig, sein Gesichtchen war schief, er lachte verzerrt, doch rechtfertigt dies ... angespuckt zu werden ... beschimpft, getreten ? ...

Wir hörten allen Ernstes solche Nettigkeiten wie: Dieses Kretin darf hier nicht spielen, mein Kind fürchtet sich vor diesem Monster... oder: Den hat der Hitler vergessen... warum lassen's den denn nicht einschläfern... keine Lebensberechtigung....

Ich habe Stefan anfangs gesagt: weißt du, jemand der einmal starrt kennt eben so ein krankes Kind nicht, ein zweites mal... na ja Neugierde/Mitleid, aber jemand der 5x starrt, ist einfach dumm und nimms halt nicht ernst; nicht einmal hat er dann zu jemanden gesagt : ach arm, du bist also dumm oder hast du mich noch nicht genug gesehen? Er hat auch manchmal an sich herutergesehen und gefragt: Bin ich schmutzig oder was? Ja, krebskranke Kinder sind nicht immer schön anzusehen, vielleicht auch von Medikamenten und Therapien gezeichnet, tragen zur eigenen Sicherheit vielleicht eine Gesichtsmaske... doch sie spüren, fühlen vielleicht sogar noch mehr als andere, die Feindseligkeit, die Bosheit, sie wissen meist, daß viele einfach nur Angst haben (denn das sieht man nur im Fernsehen normalerweise.. nicht wahr?).. doch sie empfinden die Liebe oder Hilfsbereitschaft doppelt, die ihnen entgegengebracht wird.... niemand erwartet Wunder... aber... wenn diese Zeilen bewirken, das nur ein einziges Kind, wie mein Kleiner - der sich seines Aussehens voll bewußt war - NICHT angestarrt wird ...dann hab ich was erreicht... vielleicht zum Nachdenken? ...das Ende, nach all den Therapien... Bestrahlungen... Stammzellenrückführungen... und tausend anderen Dingen am Ende der Behandlungen, hatte Stefan genug, absolut genug! Er ließ sich von mir und den Ärzten versprechen, ihn, egal was noch kommen sollte, zu nichts mehr zu überreden oder zu zwingen... ihn nur noch in Ruhe zu lassen, er meinte, solle all das nichts geholfen haben, glaube er nicht mehr daran (leider hat er bei den letzten Behandlungen oft den Mut und Glauben verloren gesund zu werden) ... und dann wäre es nur sein Wunsch, in Würde und ohne weitere Behandlungen (er meinte, vor allem keine Nadeln und Schläuche mehr) gehen zu dürfen... die behandelnden Ärzte und auch ich versprochen das... wobei ich zu dem Zeitpunkt noch hoffte (zumindest für einige Jahre Aufschub).. Im Juli 1997 erfuhren wir definitiv, daß wir den Kampf verloren haben... es gab (ganz abgesehen von Stefans Wunsch) keinerlei Hoffnung oder Chancen mehr... es war soweit... man konnte uns nicht sagen wieviel





Zeit wir noch hätten... vielleicht 8 Wochen ... mag sein etwas mehr... mag sein weniger..!

Es mag seltsam klingen, aber für Stefan war die folgende Zeit aufregend, spannend, arbeitsreich.. er hatte soo viel zu tun... alles, was er besaß, wurde aufgelistet... er erklärte genauestens, wem er was vermachen wollte, mit welchen Worten ich es dann später zu überbringen habe! Stefan verfügte ganz genau wie seine Verabschiedung zu sein hat.... wer sollte sprechen, worüber, welche Musik sollte wann zu hören sein... (das Lied das auf Stefans Seiten zu hören ist.. *An Angel* hörten wir bei seiner Verabschiedung, als der Sarg versank)

Wir haben in den folgenden Wochen äußerst exzessiv gelebt, Stefans Liste was "man unbedingt im Leben gemacht haben muß" war lang, und wir wußten nie ob uns der nächste Tag noch vergönnt sein würde... Schwimmen, Bootfahren, Angeln, Geisterbahn, nachts an einem Ziegelteich baden,... Die Zeit lief uns davon, es war noch so viel zu sagen, zu unternehmen, zu spüren... Ende des Sommers kamen die Schmerzen... Morphium/Cortison ... ( ein ganz großes Lob an alle Menschen im St.Anna / Ronald McDonald-Haus / Kinderkebhilfe !!!) man hat bis zur letzten Sekunde Stefans Wunsch erfüllt, er bekam ab Juli keine einzige Spritze, keinen Katheder, keine Maßnahmen wurden gegen seinen Willen gesetzt und ich weiß, er hat so manche damit zum langen Nachdenken und fast Verzweifeln gebracht !) bis Ende September waren wir noch täglich unterwegs bzw. durfte Stefan stundenweise im Ronald Mc.Donald-Haus mit seiner heißgeliebten Tante C. (Kindergartentante auf der Station 2A.. alleine sie hätte mindestens einen Orden verdient !!!) und den geliebten Menschen dort verbringen ( noch einmal DANKE !) ... Ende September landeten wir dann auf der Station... die Lungenmetastasen machten zu schaffen... Stefan entschied, an diesem Ort (wo er immer geliebt und verstanden war, ihn niemals jemand wegen seinem Aussehen verabscheut hatte, er sich nie verstecken mußte) zu bleiben bis es soweit war.... Diese 5 Wochen kann man unmöglich beschreiben.... jeden Abend vor dem Schlafen schlüpfte Stefan in mein Bett um mich auf Vorrat zu spüren, wie er sagte und auch, damit ich das Gefühl, ihn zu spüren, nicht zu schnell vergessen würde... (ach Stefan, wie könnte ich...)

Immer wieder, wenn ich weinte, meinte Stefan: aber Mama, du weißt doch DER KÖRPER KANN STEBEN, ABER DIE LIEBE BLEIBT.. und so ist es ja auch.... ich war bei Stefan, der noch bis 4. November durchhielt, der bis zum letzten Augenblick den Kopf hochhielt, er ging mit Würde, ohne Schlauch, ohne Nadeln... bis zum letzten Tag ließ er sich sogar zur Toilette tragen, denn er ging hochoberhoben Hauptes, mit der Würde, und mit dem Respekt aller Beteiligten denke ich.....





Stefan hat sich zuletzt sehr auf den Tod gefreut, und hat gemeint, für Ihn würde es ja nicht lange dauern bis zum Wiedersehen.... und er ging erfreut und mit einem Lächeln... nie werde ich das glückliche Gesichtchen (und hier im Tode wieder ebenmäßig..) vergessen, als es soweit war !

Ich bin stolz darauf SEINE Mutter zu sein.

Claudia



## Das Riesenspielzeug

An einem wilden Wasserfall in der Nähe des Breuschtals im Elsass liegen die Trümmer einer alten Riesenburg, Schloss Nideck heißen. Von der Burg herab ging einstmals ein Fräulein bis schier gen Hasloch, das war des Burgherrn riesige Tochter, die hatte noch niemals Menschenleute gesehen, und da gewahrte sie unversehens einen Ackersmann, der mit zwei Pferden pflügte, das dünkte ihr etwas sehr Gespaßiges, das kleine Zeug; sie kauerte sich zum Boden nieder, breitete ihr Schürztuch aus und raffte mit der Hand Bauer, Pflug und Pferde hinein, schlug die Schürze um sich herum, hielt's mit der Hand recht fest und lief, was sie nur laufen konnte, und sprang eilend den Berg hinauf. Mit wenigen Schritten, die sie tat, war sie droben und trat jubelnd über ihren Fund und Fang vor ihren Vater, den Riesen hin, der gerade beim Tische saß und sich am vollen Humpen labte. Als der die Tochter so mit freudeglühendem Gesicht eintreten sah, so fragte er: „Nu min Kind, was hesch so Zwaselichs in di Furti? Krom's us, krom's us!“

„O min Vater!“ rief die Riesentochter, „gar ze nettes Spieldinges ha i funden.“

Und da kramte sie aus ihrem Vortuch aus, Bauer und Pferde und Pflug, und stellt's auf den Tisch hin und hatte ihre Herzensfreude daran, dass das Spielzeug lebendig war, sich bewegte und zappelte.

„Ja min Kind“, sprach der alte Riese, „do hest de ebs Schöns gemacht, dies is jo ken Spieldings nit, dies is jo einer von die Burn; trog alles wieder fort und stell's widder hin ans nämlech Plätzli, wo du's genommen hast!“

Das hörte das Riesenfräulein gar nicht gern, dass sie ihren Fund wieder forttragen sollte, und greinte, der Riese aber ward zornig und schalt:

„Potz tusig; dass de mir net murrst! E Bur ist nit e Spieldings! Wenn die Burn net ackern, so müssen die Riesen verhungern!“

Da musste das Riesenfräulein seinen vermeintlichen Spielkram als wieder forttragen und stellte alles wieder auf den Acker hin.

### *Impulse:*

- Friddlecht Zesummenliewen téscht Mënschen an Riesen! Wier dat och hautzedaags nach méiglech?
  - Wéi ass d'Astellung vun den Mënschen géigeniwwer vun deenen aneren Liewenswiesen zu eiser Zait?
  - Wat kéint een änneren oder besser man?
  - Wéi ass meng eegen Astellung géigeniwwer vun daer allgemenger Astellung a géigeniwwert der Natur?
- asw.





## Text

"Da bist du ja, du Ausreißer!" Der Hirte legt sich das Schaf auf seine Schultern. Das ist der angenehmste Platz auf der ganzen Welt. Das Schaf ist froh und glücklich. Es erzählt dem Hirten, wie allein es sich gefühlt hat: „Es war ganz schlimm, als ich so allein war, und ich habe so darauf gewartet, dass du mich findest! Aber irgendwie habe ich schon gewusst, dass du kommst. Aber mittendrin, da habe ich auf einmal große Angst bekommen, da habe ich plötzlich gedacht, ob du überhaupt gemerkt hast, dass ich fehle!“ Und der Hirte antwortet ihm: "Als du so viel Angst hattest, da war ich schon unterwegs. Ich bin von einem Hügel zum anderen gegangen und habe laut gerufen. Ich habe genau gewusst, dass ich dich finden werde!" Das kleine Schaf fragt immer wieder nach: "Als ich mich so alleine gefühlt habe, da warst du wirklich schon unterwegs zu mir?" Und der Hirte bestätigt das.

Nach einer Weile reckt das Schaf seinen Kopf ganz weit nach vorne zum Gesicht des Hirten und sagt: „Hast du wegen mir alle anderen alleine gelassen, nur um mich zu suchen? Du hättest ja auch sagen können: Ich darf die Herde nicht alleine lassen, ich muss bis zum Abend warten, bis die Herde den Pferch erreicht hat und versorgt ist. Erst dann kann ich mich auf die Suche machen!“ Bei diesem Gedanken fährt dem Schaf nachträglich wieder der Schreck durch die Glieder. Der Hirte meint: „Das hätte ich so machen können. Aber ich dachte mir: die anderen sind beieinander, und du bist ganz allein! Darum bin ich gleich losgegangen. Ich hatte nur ein Ziel: dich möglichst bald wieder zu finden. Was die anderen dachten, war mir ganz egal. Du warst mir wichtiger als alle anderen!“ – „Das war ein sehr guter Gedanke“, sagt das Schaf.

Wieder beugt sich das Schaf nach vorne und versucht dem Hirten ins Gesicht zu sehen: "Hast du dich nicht geärgert, als ich verschwunden war? Du hast uns ja so oft ermahnt, nicht allein wegzulaufen! Bist du mir nicht böse?" - "Nein", antwortet der Hirte. "Ich bin ja so froh, dass ich dich gefunden habe! Das ist für mich das schönste Geschenk an diesem Tag." - "Und wenn die anderen mich dumm anreden?" wendet das Schaf ein. "Wir feiern zusammen ein Fest", sagt der Hirte, "ein Fest der Freude, dass wir dich wieder gefunden haben. Und alle sind eingeladen zum Mitfeiern!" Nach dem Fest ist das Schaf sehr müde. (Aber es spricht noch ein Gebet: „Lieber Gott, das war ein aufregender Tag! Das reicht mir jetzt für eine Weile! Ich danke dir, dass ich so einen guten Hirten habe. Das hast du so gemacht, dass er mein Hirte ist. Darüber bin ich sehr froh. Und wenn ich an meinen Hirten denke, dann muss ich jetzt immer auch an dich denken. Du bist ja auch so gut zu mir wie mein Hirte. Du bist auch so ein guter Hirte für mich. Das finde ich wunderbar. Sei bei uns allen in dieser Nacht, pass auf uns auf und auch auf unseren Hirten. Amen.“)





## „Freunde“

Es ist schön, Dich zu kennen,  
Mit Dir zu reden  
oder auch Musik zu hören,  
Sogar Schweigen ist nie peinlich  
zwischen uns.  
Und das ist gut so!

Heucheln und Lügen ist sinnlos,  
Weil wir uns gegenseitig fast wie  
Glas durchschau' n.  
Wir machen uns schon lange  
nichts mehr vor.  
Und das ist gut so!

Du hast in meinem Arm geweint,  
So manche Nacht mit mir  
durchträumt,  
Die letzten Zweifel ausgeräumt.  
Ich kenn' Dich und Du mich!

Du bist nicht hart im Nehmen,  
Du bist beruhigend weich,  
Dich nicht zu mögen, ist nicht  
leicht.  
Du bist kein Einzelkämpfer,  
Du bist so herrlich schwach!  
Vertrau mir und benutz' mich!  
Wozu sind denn schließlich  
Freunde da!?

Ich les' in Deinen Gesten,  
freu' mich, wenn ich ein echtes  
Lachen seh'.  
Die Brücke zwischen uns ist  
gnadenlos belastbar.  
Und das ist gut so!

Wir kosten uns Nerven,  
Tauschen Ideen und manchmal  
auch das letzte Hemd,  
philosophieren und saufen und  
werden uns nie mehr trennen.  
Und das ist gut so!

Wir haben uns versöhnt, verkracht,  
So manchen derben Witz belacht,  
Uns gegenseitig Mut gemacht.  
Ich brauch' Dich und Du mich,  
oder?

Du bist nicht hart im Nehmen,  
Du bist beruhigend weich.  
Dich nicht zu mögen, ist nicht  
leicht.  
Du bist kein Einzelkämpfer,  
Du bist so herrlich schwach!  
Vertrau' mir und benutz' mich!  
Wozu sind denn schließlich  
Freunde da!?

PUR





## „Mein bester Freund“

Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund,  
ist immer auf der Hut.  
Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund  
ist Robin Hood.

Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Gegen das Unrecht in der Welt.

Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund,  
ist keiner von den Stones.  
Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund  
ist Sherlock Holmes.

Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.

Gegen das Unrecht in der Welt.

Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund,  
das bist nicht etwa du.  
Mein bester Freund,  
das ist nicht irgendwer.  
Mein bester Freund  
ist Winnetou.

Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Denn er kämpft immer  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Gegen das Unrecht in der Welt.

Doch leider sind die Freunde alle  
tot  
und das ist für mich sehr schwer.  
Leider sind die Freunde alle tot,  
es waren meine Vorbilder.

Deshalb kämpf ich jetzt  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Deshalb kämpf ich jetzt  
gegen das Unrecht in der Welt.  
Deshalb kämpf ich jetzt  
gegen das Unrecht in der Welt.

Die Prinzen



## „Was wir alleine nicht schaffen“

Während sich andere plagen  
und nichts passiert  
sind wir zur rechten Zeit am  
rechten Ort  
und alles ist arrangiert  
ich bin dankbar dafür  
ich bin dankbar dafür  
weil ich jeden Tag mit meinen  
Brüdern und Schwestern  
das echte Leben spür

Was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Dazu brauchen wir keinerlei  
Waffen  
Unsere Waffe nennt sich unser  
Verstand  
Und was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang

Die anderen können lachen  
Keiner lacht mehr als wir  
Was soll'n sie auch machen  
Wir sind Ritter mit rosarotem Visier  
Ein Leben ohne Euch macht wenig  
Sinn  
Kein Leben, kein Geräusch dann  
wäre ich wie blind

Was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Dazu brauchen wir keinerlei

Waffen  
Unsere Waffe nennt sich unser  
Verstand  
Und was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang

Es liegt noch was vor uns,  
Das Leben liegt vor uns  
Spürst du die Vorhut  
aufkommenden Frohmüt?  
Was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Dazu brauchen wir keinerlei  
Waffen  
Unsere Waffe nennt sich unser  
Verstand  
Und was wir alleine nicht schaffen  
Das schaffen wir dann zusammen  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang

Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang  
Nur wir müssen geduldig sein  
Dann dauert es nicht mehr lang

Xavier Naidoo



### „Ein Freund, ein guter Freund“

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist das Beste, was es gibt auf  
der Welt.

Ein Freund bleibt immer Freund,  
auch wenn die ganze Welt  
zusammen fällt.

Drum sei auch nie betrübt,  
wenn dein Schatz dich nicht mehr  
liebt.

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist der größte Schatz, den's  
gibt.

Sonniger Tag, Wonniger Tag!  
Klopfendes Herz und der Motor ein  
Schlag!

Lachendes Ziel, Lachender Start  
und eine herrliche Fahrt!  
Rom und Madrid nehmen wir mit.  
So ging das Leben im Taumel zu  
dritt!  
Über das Meer, über das Land,  
haben wir eines erkannt:

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist das Beste, was es gibt auf  
der Welt.

Ein Freund bleibt immer Freund,  
auch wenn auch die ganze Welt  
zusammen fällt.

Drum sei auch nie betrübt,  
wenn dein Schatz dich nicht mehr  
liebt.

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist der größte Schatz, den's  
gibt.

Sonnige Welt! Wonnige Welt!  
Hast uns für immer  
zusammengestellt!  
Liebe vergeht, Liebe verweht,  
Freundschaft alleine besteht!  
Ja man vergisst wen man geküsst,  
weil auch die Treue recht  
unmodern ist.  
Ja, man verließ manche Madam',  
wir aber bleiben zusamm'.

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist das Beste, was es gibt auf  
der Welt.

Ein Freund bleibt immer Freund,  
auch wenn auch die ganze Welt  
zusammen fällt.

Drum sei auch nie betrübt,  
wenn dein Schatz dich auch nicht  
mehr liebt.

Ein Freund, ein guter Freund,  
das ist der größte Schatz, den's  
gibt.

Comedian Harmonists



## Freunde

Mit 15 schrieben wir noch Parolen an die Wand,  
die keiner von uns damals so ganz genau verstand.  
Wir waren mit 20 klar dagegen, egal was es grad war,  
hauptsache zusammen und mit dem Kopf durch die Wand.

Das Leben kam oft anders und selten wie gedacht,  
doch wir haben all die Kompromisse nie mit uns gemacht.  
Wir würden füreinander lügen, notfalls auch vor Gott.  
Wir haben nie drüber geredet, doch wir halten unser Wort.

Alles, weil wir Freunde sind,  
weil wir Freunde sind.

Manche sind gestorben, andere gingen weg,  
doch wir hier haben einfach immer alles überlebt.  
Wir sind anders als die Anderen, auch wenn's keine Anderen gibt.  
Wir schwören uns immer wieder, dass das Beste vor uns liegt.  
Die Jahre ließen Spuren – man kann sie deutlich sehen.  
Wir würden uns das so nie sagen, weil wir Freunde sind.

Wir streiten und vertragen uns,  
weil wir noch Freunde sind.  
Wir sind immer da, auch ohne Grund,  
weil wir noch Freunde sind.

Und wieder ist ein Jahr vorüber,  
und wieder ist mein Bierglas leer.  
Und wieder ein paar Falten  
und auch 'ne Tätowierung mehr.  
Irgendeine Liebe war's irgendwann mal wert.  
Werden wir uns jemals ändern?

Wenn wir verlieren, bauen wir uns auf – alles weil wir Freunde sind.  
Der Rest der Welt, wir scheißen drauf – alles weil wir Freunde sind.  
Wir bleiben, wir siegen – weil wir noch Freunde sind.  
Nichts wird uns totkriegen – weil wir Freunde sind.

Die toten Hosen

